



Dia's bij lesbrief 'Gedragsproblemen'

Uit de officiële richtlijn V&VN:

Probleemgedrag

‘Alle gedrag van de patiënt dat door de patiënt en/of zijn omgeving als moeilijk hanteerbaar wordt ervaren’.



Voorbeelden gedragsproblemen

- agressie
- angstig gedrag
- onrust
- depressief gedrag
- gedrag op basis van wanen
- apathie
- schelden
- vloeken
- slaan
- schoppen
- uitkleden
- weglopen



Oorzaken van het gedrag

- lichamelijke gezondheid
- levensgeschiedenis
- persoonlijkheidsfactoren en wijze van problemen oplossen
- sociale en omgevingsfactoren



Stappenplan voor verpleegkundigen en verzorgenden

- stap 1: wat zie je?
- stap 2: in welke situatie komt het gedrag voor?
- stap 3: hoe komt het?
- stap 4: omschrijf zo specifiek mogelijk het doel.
- stap 5: wat ga je eraan doen?
- stap 6: heeft het geholpen?



Stap 1: 'Wat zie je': Welk gedrag vormt een probleem en is het meest opvallend en/of belastend.

- door middel van observatie
- bekijk en beschrijf het gedrag
- vul zo concreet mogelijk in welk gedrag een probleem vormt
- voor wie is het gedrag een probleem?



Stap 2: 'In welke situatie komt het gedrag voor?' (Inzicht krijgen in situaties waarin het probleemgedrag voorkomt)

1. Wie is er in de buurt?
2. Wat gebeurt er in de directe omgeving?
3. Waar komt het gedrag voor?
4. Wanneer komt het gedrag voor?
5. Wat gebeurt er voordat het gedrag plaatsvindt?

Stap 3: 'Hoe komt het?'

Mogelijke oorzaken:



- lichamelijke klachten: pijn, infectie, onvervulde behoeftes
- omgeving: verandering, over- of onderprikkeling, overvraagd
- vanuit levensgeschiedenis, persoonlijkheid
- andere oorzaak, namelijk

Stap 4: 'Omschrijf zo specifiek mogelijk het doel'

- gedrag opheffen
- gedrag verminderen
- leren omgaan met de gedragsproblemen
 - door verzorgende/verpleegkundige
 - door mantelzorger

Stap 5: 'Wat ga je er aan doen?'

Omschrijf zo specifiek mogelijk de omstandigheden waarin de **interventie** uitgevoerd wordt en de benaderingswijze van de cliënt.

- wat ga je doen?
- wie gaat het doen?
- waar?
- wanneer?
- hoe lang?
- evaluatiedatum



Interventies :

- Zie: 'Richtlijn Omgaan met gedragsproblemen bij patiënten met dementie' van V&VN

voor: *welke voorkeursinterventies bij welke gedragingen*

Bijvoorbeeld:

Aanbeveling 8 1: Bij een persoon met dementie die depressief is wordt sterk aanbevolen reminiscentie toe te passen. Er zijn verschillende vormen van reminiscentie: terugblikken op het leven (life review), de eenvoudige herinnering, het levensverhaal en de levensgeschiedenis



Stap 6: 'Heeft het geholpen?'

Is het doel bereikt?

De interventie wordt:

- gestopt
- voortgezet
- op andere wijze voortgezet
- vervangen door een andere interventie